

Kleve:tel-inform-Mitarbeiter lassen ihre Gesundheit checken

17. April 2013 um 00:00 Uhr

Kleve Zum zweiten Mal fand nun der Gesundheitstag der Firma tel-inform statt. Die Mitarbeiter der tel-inform-customer-services in Kleve hatten einen ganzen Tag lang die Möglichkeit, sich über verschiedene Sport- und Bewegungsangebote in Kleve zu informieren und kostenlos an den Gesundheits-Checks und Präventions-Angeboten aktiv teilzunehmen. Mehr als 100 Mitarbeiter haben das Angebot genutzt.

Auf dem Programm standen ein Rückencheck von Allround Sports, der den Zustand des Rückens untersuchte und Trainings-Maßnahmen aufzeigte. Gregor Akkerman demonstrierte Kräftigungs- und Entspannungsübungen am Arbeitsplatz. Runners-Point hatte ein modernes Laufband mit videogestützter Analyse aufgebaut.

Beim Physio-Therapeuten Dave Mölders gab es eine Nacken- und Rückenmassage. Adrain Tartaciuc von Adita Sports brachte eine Methode zum Stressabbau mit. Die Techniker Krankenkasse informierte über ihr Präventionsprogramm.

Dr. med. Rupprecht Milojcic zeigte, wie man sich im Internet passenden Präventionsangebote zusammenstellt. Höhepunkt des Tages war ein Lauftraining mit Gregor Akkerman und Dave Mölders.

Quelle: https://rp-online.de/nrw/staedte/kleve/tel-inform-mitarbeiter-lassen-ihre-gesundheit-checken_aid-15707209